

# ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲੱਭਣ ਦਾ ਇੱਕ ਆਸਾਨ ਤਰੀਕਾ

ਆਮਦਨ ਅਤੇ ਵਿੱਤ



ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਉਪਕਰਨ



ਆਵਾਜਾਈ



ਰੋਜ਼ਮਰਾ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ



ਆਰਾਮ



ਰੁਜ਼ਗਾਰ



ਰਿਹਾਇਸ਼



ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ



ਸਿੱਖਿਆ



ਅਧਿਕਾਰ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨ



# ਅੱਜ ਹੀ ਆਪਣੀ ਖੋਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ

# ਅਪਾਹਜਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲੱਭੋ

## disabilitygateway.gov.au 'ਤੇ ਜਾਓ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਨੁਵਾਦ ਅਤੇ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾ (TIS ਨੈਸ਼ਨਲ) ਮੱਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਗੇਟਵੇਅ ਨੂੰ **1800 643 787** 'ਤੇ ਅਤੇ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਲਈ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ
- ਤੁਸੀਂ **131 450** 'ਤੇ TIS National ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਗੇਟਵੇਅ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਣਨ ਜਾਂ ਬੋਲਣ ਸੰਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਰੀਲੇਅ ਸਰਵਿਸ ਨੂੰ **133 677** 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਗੇਟਵੇਅ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਹੋ।



ਮਾਰਕਸ ਲੀ ਦੁਆਰਾ ਕਲਾਕਾਰੀ

ਇੱਥੇ ਜਾਓ: [disabilitygateway.gov.au](https://disabilitygateway.gov.au)  
ਫੋਨ ਕਰੋ: **1800 643 787**

ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 8 ਵਜੇ ਤੱਕ  
AEST/AEDT



## ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ (ਅਪੰਗਤਾ) ਗੇਟਵੇਅ ਕੀ ਹੈ?

ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਗੇਟਵੇਅ ਸਾਰੇ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆਈ ਲੋਕਾਂ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੱਭਣ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਥਾਨਕ ਖੇਤਰ ਵਿਚਲੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਵਿੱਚ ਮੱਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਇੱਕ ਮੁਫਤ, ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ-ਵਿਆਪੀ ਸੇਵਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵੈੱਬਸਾਈਟ, ਫੋਨ ਲਾਈਨ, ਅਤੇ ਫੇਸਬੁੱਕ ਪੇਜ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਗੇਟਵੇਅ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਜੋੜ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ, ਰਿਹਾਇਸ਼, ਸਿਹਤ, ਰੁਜ਼ਗਾਰ, ਆਵਾਜਾਈ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ਮਰਾ ਜੀਵਨ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ।



### ਵੈੱਬਸਾਈਟ

ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਗੇਟਵੇਅ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੱਭਣ ਲਈ ਇੱਕ ਪਹੁੰਚਯੋਗ, ਸੁਆਗਤਯੋਗ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਾਂ ਹੈ।

[disabilitygateway.gov.au](http://disabilitygateway.gov.au) 'ਤੇ ਜਾਓ

### ਫੋਨ ਲਾਈਨ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਗੇਟਵੇਅ ਫੋਨ ਲਾਈਨ 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਅਸਲੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋਗੇ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਪੱਸ਼ਟ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਵੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜੇਗਾ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹਨ।

ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਗੇਟਵੇਅ ਨੂੰ **1800 643 787** ਉੱਤੇ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਇਹ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 8 ਵਜੇ ਤੱਕ AEDT/AEST ਤੱਕ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

### ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ

ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਗੇਟਵੇਅ ਫੇਸਬੁੱਕ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ - ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਖ਼ਬਰਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਪਾਰਜਤਾ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਇਸ ਗੇਟਵੇਅ ਅਤੇ ਵਿਆਪਕ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਵਿੱਚ ਮੱਦਦ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਫੇਸਬੁੱਕ 'ਤੇ

[facebook.com/disabilitygateway](https://facebook.com/disabilitygateway) 'ਤੇ ਸਾਨੂੰ ਫੋਲੋ ਕਰੋ