



قصص كوفيد-19

لا يزال كوفيد-19 موجودًا في المجتمع. ويمكن أن يجعل بعض الأشخاص ذوي الإعاقة مرضى للغاية.

في سلسلة من مقاطع الفيديو القصيرة، يتحدث الأستراليون العاديون الذين لديهم تجربة معيشية مع الإعاقة عن:

- سبب اختيارهم التطعيم ضد كوفيد-19
- سبب أهمية ممارسة السلوكيات الآمنة من كوفيد بالنسبة لهم.

يمكنك مشاهدة مقاطع الفيديو على: disabilitygateway.gov.au/COVIDstories

التطعيم ضد كوفيد-19

يمنحك التطعيم حماية إضافية ضد الإصابة بمرض شديد من كوفيد-19.

يمكن لمعظم البالغين الحصول على جرعة معززة كل 12 شهرًا. ينصح بعض البالغين بالحصول على جرعة معززة كل 6 أشهر. لمساعدتك في تحديد ما إذا كان يجب عليك الحصول على جرعة أخرى من لقاح كوفيد-19، يمكنك التحدث إلى:

- الطبيب
- الصيدلي
- خدمة NDIS الخاصة بك
- خدمة صحية للسكان الأصليين.

السلوكيات الآمنة من كوفيد

يمكنك ممارسة السلوكيات الآمنة من كوفيد من خلال:

- البقاء في المنزل إذا كنت تشعر بتوسع
- ارتداء قناع إذا كنت قادرًا على ذلك
- اتباع نصائح النظافة الجيدة، مثل غسل اليدين
- الحفاظ على مسافة بينك وبين الآخرين.