



Những câu chuyện về COVID-19

COVID-19 vẫn còn trong cộng đồng chúng ta. Nó có thể khiến một số người khuyết tật bị bệnh rất nặng.

Trong một loạt các đoạn video ngắn, những người dân Úc với trải nghiệm sống hàng ngày về khuyết tật sẽ nói về việc:

- tại sao họ chọn tiêm vắc-xin ngừa COVID-19
- tại sao việc thực hành các hành vi đảm bảo an toàn trước COVID lại quan trọng đối với họ.

Quý vị có thể xem các đoạn video tại: disabilitygateway.gov.au/COVIDstories

Tiêm phòng COVID-19

Tiêm phòng giúp quý vị có thêm sự bảo vệ chống lại việc bị bệnh nặng do COVID-19 gây ra.

Hầu hết người lớn có thể tiêm liều tăng cường mỗi 12 tháng. Một số người lớn được khuyến cáo nên tiêm liều tăng cường sau mỗi 6 tháng.

Để giúp quý vị quyết định xem có nên tiêm thêm một liều vắc-xin ngừa COVID-19 nữa hay không, quý vị có thể nói chuyện với:

- bác sĩ gia đình
- dược sĩ
- dịch vụ NDIS của quý vị
- Dịch vụ Y tế dành cho Người Thổ dân.

Hành vi đảm bảo an toàn trước COVID

Quý vị có thể thực hiện hành vi đảm bảo an toàn trước COVID bằng cách:

- ở nhà nếu quý vị cảm thấy không khỏe
- đeo khẩu trang nếu quý vị có thể
- tuân thủ vệ sinh tốt, chẳng hạn như rửa tay
- duy trì khoảng cách giữa quý vị và những người khác.

Để biết thêm thông tin, quý vị có thể thăm Cổng cho Người khuyết tật tại disabilitygateway.gov.au/covid19-support