



Ιστορίες COVID-19

Ο COVID-19 εξακολουθεί να βρίσκεται στην κοινότητα. Μπορεί να κάνει ορισμένα άτομα με αναπηρία πολύ άρρωστα.

Σε μια σειρά σύντομων βίντεο, καθημερινοί Αυστραλοί με βιωμένη εμπειρία αναπηρίας μιλούν για:

- το γιατί επέλεξαν να εμβολιαστούν κατά του COVID-19
- το γιατί είναι σημαντικό για αυτούς να ακολουθούν συμπεριφορές που τους προφυλάσσουν από τον COVID.

Μπορείτε να παρακολουθήσετε τα βίντεο στην ιστοσελίδα:

disabilitygateway.gov.au/COVIDstories

Εμβολιασμός κατά του COVID-19

Ο εμβολιασμός σας παρέχει πρόσθετη προστασία από το να αρρωστήσετε σοβαρά από τον COVID-19.

Οι περισσότεροι ενήλικες μπορούν να λάβουν μια ενισχυτική δόση κάθε 12 μήνες. Σε ορισμένους ενήλικες συνιστάται να λαμβάνουν μια ενισχυτική δόση κάθε 6 μήνες.

Για να σας βοηθήσουμε να αποφασίσετε εάν πρέπει να λάβετε άλλη μια δόση εμβολιασμού κατά του COVID-19, μπορείτε να μιλήσετε με:

- τον γιατρό σας
- φαρμακοποιό
- την υπηρεσία NDIS
- Υπηρεσία Υγείας Αβοριγίνων.

Συμπεριφορές που σας προφυλάσσουν από τον COVID

Μπορείτε να υιοθετήσετε ασφαλείς συμπεριφορές κατά του COVID με το:

- να μένετε στο σπίτι εάν αισθάνεστε αδιαθεσία
- να φοράτε μάσκα, αν μπορείτε
- να εφαρμόζετε καλή υγιεινή, όπως το πλύσιμο των χεριών σας
- να αφήνετε χώρο ανάμεσα στον εαυτό σας και τους άλλους.

Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να επισκεφθείτε την Disability Gateway [Πύλη Αναπηρίας] στον ιστότοπο disabilitygateway.gov.au/covid19-support