



9/ Giải trí

Các hoạt động giải trí có thể giúp bạn tăng cường sức khỏe và an sinh cũng như có thêm bạn mới. Giải trí có thể liên quan đến thể thao, hoạt động cộng đồng, nghệ thuật và văn hóa, sự kiện và du lịch.

Phần này cung cấp các đường dẫn đến các dịch vụ và thông tin về:

[Thể thao thi đấu và tiêu khiển](#)

Các nhóm và chương trình thể thao dành cho người khuyết tật

[Chương trình cộng đồng](#)

Các hoạt động giải trí diễn ra trong cộng đồng của bạn

[Ngày lễ và đi chơi](#)

Các công ty du lịch, địa điểm và sự kiện hỗ trợ người khuyết tật

[Đời sống xã hội](#)

Hoạt động xã hội, duy trì kết nối xã hội và phát triển các kỹ năng xã hội

9.1 Thể thao thi đấu và tiêu khiển

Có rất nhiều cơ hội thể thao ở Úc dành cho người khuyết tật mà bạn có thể tham gia. Những cơ hội này bao gồm từ các chương trình thi đấu dành cho vận động viên ưu tú đến hoạt động thể thao và giải trí cộng đồng.

Tìm hiểu những gì đang có ở tiểu bang hoặc lãnh thổ của bạn

Sử dụng bản đồ hoặc các nút [ở đây](#) để tìm hiểu bằng tiếng Anh những gì đang có ở tiểu bang hoặc lãnh thổ của bạn.



9.2 Chương trình cộng đồng

Hòa nhập vào cộng đồng là một cách tuyệt vời để tìm mối quan tâm mới, theo đuổi sở thích và kết bạn. Có nhiều loại chương trình khác nhau cũng như các hỗ trợ để giúp bạn tham gia.

Tìm hiểu những gì đang có ở tiểu bang hoặc lãnh thổ của bạn

Sử dụng bản đồ hoặc các nút [dưới đây](#) để tìm hiểu bằng tiếng Anh những gì đang có ở tiểu bang hoặc lãnh thổ của bạn.

9.3 Ngày lễ và đi chơi

Có nhiều lựa chọn cho việc du lịch và đi chơi. Rất nhiều nơi có chỗ ở và điểm đến du lịch dễ tiếp cận. Ngoài ra còn có các tổ chức có thể giúp bạn lên kế hoạch cho kỳ nghỉ hoặc ngày đi chơi.

Tìm hiểu những gì đang có ở tiểu bang hoặc lãnh thổ của bạn

Sử dụng bản đồ hoặc các nút [ở đây](#) để tìm hiểu bằng tiếng Anh những gì đang có ở tiểu bang hoặc lãnh thổ của bạn.

9.4 Đời sống xã hội

Bạn có thể tìm các tổ chức cung cấp các hoạt động xã hội cũng như các tổ chức có thể giúp bạn duy trì kết nối xã hội và phát triển các kỹ năng xã hội của mình.

Tìm hiểu những gì đang có ở tiểu bang hoặc lãnh thổ của bạn

Sử dụng bản đồ hoặc các nút [ở đây](#) để tìm hiểu bằng tiếng Anh những gì đang có ở tiểu bang hoặc lãnh thổ của bạn.