



Ασφάλεια και βοήθεια

Κάποιες φορές, ο πιο γρήγορος τρόπος για να βρείτε τις πληροφορίες ή τη βοήθεια που χρειάζεστε είναι να τηλεφωνήσετε σε κάποιον.

Αποποίηση ευθύνης: Κάποιοι σύνδεσμοι σε αυτή τη σελίδα θα σας μεταφέρουν σε ιστοσελίδες που είναι μόνο στα Αγγλικά.

Σε αυτή τη σελίδα

- [Βοήθεια σε περιπτώσεις καταστροφών](#)
- [Ασφάλεια](#)
- [Υποστήριξη ψυχικής υγείας](#)
- [Βοήθεια με τον εθισμό, τα χρήματα και με νομικά θέματα](#)

Βοήθεια σε περιπτώσεις καταστροφών

Για να πάρετε βοήθεια σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης ή καταστροφής:

[Επισκεφθείτε το Recovery Connect](#)

Για πληροφορίες σχετικά με τις Περιοχές Τοπικής Αυτοδιοίκησης που έχουν κηρυχθεί σε κατάσταση φυσικής καταστροφής, και για το πώς να κάνετε αίτηση για πληρωμές αποκατάστασης από καταστροφές:

[Επισκεφθείτε το Disaster Assist](#)

Για πληροφορίες σχετικά με πληρωμές και βοήθεια για άτομα που έχουν άμεσα πληγεί από πυρκαγιές, πλημμύρες ή άλλες φυσικές καταστροφές:

[Επισκεφθείτε το Services Australia](#)

Βρείτε υπηρεσίες και βοήθεια για ανάκαμψη από καταστροφές στην περιοχή σας:



[Επισκεφθείτε την Εθνική Υπηρεσία Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας \[National Recovery and Resilience Agency\]](#)

Ασφάλεια

1800RESPECT

Αν βιώνετε ή κινδυνεύετε από ενδοοικιακή, οικογενειακή ή σεξουαλική βία, καλέστε στο 1800 737 732 ή επισκεφθείτε το [1800RESPECT](#).

Υπάρχει, επίσης, η [Εφαρμογή Sunny](#) για να βοηθήσει άτομα με αναπηρία να αναγνωρίσουν τη βία και την κακοποίηση, να κατανοήσουν τα δικαιώματά τους και να αναλάβουν δράση για την προστασία της ασφάλειάς τους.

Επιτροπή Ποιότητας και Διασφάλισης NDIS [NDIS Quality and Safeguards Commission]

Αν κάτι σας ανησυχεί ή έχετε κάποιο παράπονο σχετικά με το NDIS καλέστε στο 1800 035 544

[Επισκεφθείτε τον ιστότοπο της Επιτροπής Ποιότητας και Διασφάλισης NDIS \[NDIS Quality and Safeguards Commission\]](#)

Επίτροπος για την Ασφάλεια στο Διαδίκτυο [eSafety Commissioner]

Βρείτε τις νεότερες πληροφορίες που θα σας βοηθήσουν να διαχειριστείτε θέματα ασφάλειας στο διαδίκτυο, μεταξύ των οποίων την κακοποίηση και τη βία

[Επισκεφθείτε τον ιστότοπο του Επιτρόπου για την Ασφάλεια στο Διαδίκτυο](#)



WWDA – Ο δικός μας Ιστότοπος

Ο ιστότοπος Women with Disability Australia [Γυναίκες με Αναπηρία στην Αυστραλία] (WWDA) περιέχει πληροφορίες για το τι είναι η βία κατά των γυναικών και πώς θα πάρετε βοήθεια εάν τη χρειάζεστε

[Επισκεφθείτε τον ιστότοπο Our Site \[Ο δικός μας Ιστότοπος\]](#)

Υποστήριξη Εργαζομένων στον τομέα της Αναπηρίας

Βοήθεια για επαγγελματίες υγείας και υπαλλήλους υποστήριξης ατόμων με αναπηρία προκειμένου να ανταποκριθούν αποτελεσματικά σε άτομα με αναπηρία που έχουν υποστεί σεξουαλική κακοποίηση

[Επισκεφθείτε το Laurel House - Υποστήριξη Εργαζομένων στον τομέα της Αναπηρίας](#)

Εθνική Γραμμή Βοήθειας για Κακοποίηση και Παραμέληση Ατόμων με Αναπηρία [National Disability Abuse and Neglect Hotline]

Η Εθνική Γραμμή Βοήθειας για την Κακοποίηση και Παραμέληση Ατόμων με Αναπηρία (Η Γραμμή Βοήθειας) [The National Disability Abuse and Neglect Hotline (The Hotline)] είναι μια δωρεάν, ανεξάρτητη και εμπιστευτική υπηρεσία για την αντιμετώπιση και την καταγγελία συμβάντων κακοποίησης και παραμέλησης ατόμων με αναπηρία.

[Καλέστε τη Γραμμή Βοήθειας στο 1800 880 052 ή επισκεφθείτε τον ιστότοπο της Γραμμής Βοήθειας για περισσότερες πληροφορίες](#)

Αν χρειάζεστε βοήθεια για να βρείτε πληροφορίες σχετικά με την αναπηρία σε άλλες γλώσσες:



Πληροφορίες σε Διάφορες Γλώσσες [Multilingual Information Access] (MiAccess)

Το MiAccess βοηθά άτομα των οποίων η πρώτη γλώσσα δεν είναι τα Αγγλικά να αποκτήσουν πρόσβαση στο NDIS

[Επισκεφθείτε το MiAccess για περισσότερες πληροφορίες](#)

Υποστήριξη ψυχικής υγείας

Αν βρίσκεστε σε κρίση, έχετε άγχος ή κατάθλιψη και θέλετε να μιλήσετε με κάποιον:

Γραμμή Ζωής [Lifeline]

Καλέστε στο 13 11 14 (για όλους)

[Επισκεφθείτε τον ιστότοπο της Γραμμής Ζωής](#)

Beyond Blue

Καλέστε στο 1300 224 636 (για όλους)

[Επισκεφθείτε τον ιστότοπο του Beyond Blue](#)

Υπηρεσία Επιστροφής Κλήσης για την Πρόληψη Αυτοκτονιών [Suicide Call Back Service]

Καλέστε στο 1300 659 467 (για όλους)

[Επισκεφθείτε τον ιστότοπο της Υπηρεσίας Επιστροφής Κλήσης για την Πρόληψη Αυτοκτονιών](#)



Γραμμή Βοήθειας για Παιδιά [Kids Helpline]

Καλέστε στο 1800 55 1800 (για άτομα ηλικίας 5 έως 25 ετών)

[Επισκεφθείτε τον ιστότοπο της Γραμμής Βοήθειας για Παιδιά](#)

Γραμμή Βοήθειας Ανδρών [Mensline Australia]

Καλέστε στο 1300 789 978 (για άνδρες)

[Επισκεφθείτε τον ιστότοπο της Γραμμής Βοήθειας Ανδρών](#)

Ίδρυμα Blue Knot [Blue Knot Foundation]

Καλέστε στο 1800 421 468 για να μιλήσετε με κάποιον σύμβουλο εξειδικευμένο στο τραύμα ή για βοήθεια με αιτήσεις σχετικά με την εθνική επανόρθωση

[Επισκεφθείτε τον ιστότοπο του Ιδρύματος Blue Knot](#)

Συμβουλευτική Βετεράνων και Οικογενειών

Καλέστε το 1800 011 046 (για βετεράνους)

[Επισκεφθείτε τον ιστότοπο του Υπουργείου Υποθέσεων Βετεράνων \[Department of Veterans' Affairs\]](#)

SANE Australia

Το SANE προσφέρει συνεχή υποστήριξη ψυχικής υγείας για ανθρώπους ηλικίας 18+ με σύνθετα θέματα ψυχικής υγείας, τις οικογένειες και τους φροντιστές τους, την κοινότητα αυτιστικών και εκείνους με νοητική στέρηση που αναζητούν υποστήριξη ψυχικής υγείας.

[Καλέστε στο 1800 187 263 ή επισκεφθείτε τον ιστότοπο του SANE Australia για βοήθεια](#)



13YARN

Το 13YARN είναι μια εθνική υπηρεσία για άτομα Αμφορίτιζιναλ [Aboriginal] καταγωγής & Νησιώτες του Στενού Τόρες [Torres Strait Islander] που βρίσκονται σε κρίση. Προσφέρουν τη δυνατότητα για κατ' ιδίαν εμπιστευτικό τηλεφωνικό «yarning» και για υποστήριξη από εκπαιδευμένο Βοηθό Κρίσεων της Γραμμής Ζωής για άτομα Αμφορίτιζιναλ [Aboriginal] καταγωγής και για Νησιώτες του Στενού Τόρες [Torres Strait Islander]. Η υπηρεσία διατίθεται για «mob» που αισθάνονται καταβεβλημένοι ή δυσκολεύονται να αντεπεξέλθουν.

Καλέστε το 13YARN (13 92 76)

[Επισκεφθείτε τον ιστότοπο του 13YARN για περισσότερες πληροφορίες](#)

Αν πενθείτε:

Γραμμή για Πενθύντες [Griefline]

Καλέστε στο 1300 845 745

[Επισκεφθείτε τον ιστότοπο της Γραμμής για Πενθύντες](#)

Αν χρειάζεστε επείγουσα ψυχολογική φροντίδα/περίθαλψη:

Επικράτεια Αυστραλιανής Πρωτεύουσας

Καλέστε την Υπηρεσία Διαλογής [περιστατικών] Ψυχικής Υγείας [Mental Health Triage Service] στο 1800 629 354

Νέα Νότια Ουαλία

Καλέστε τη Γραμμή Ψυχικής Υγείας [Mental Health Line] στο 1800 011 511



Βόρεια Επικράτεια

Καλέστε την Τηλεφωνική Υπηρεσία Διαλογής Αξιολόγησης Κρίσεων [Crisis Assessment Telephone Triage Service] στο [1800 682 288](tel:1800682288)

Κουίνσλαντ

Καλέστε την [24ωρη φροντίδα ψυχικής υγείας \[24-hour mental health care\]](tel:1300642255) στο [1300 642 255](tel:1300642255)

Νότια Αυστραλία

Καλέστε την Υπηρεσία Διαλογής Ψυχικής Υγείας [Mental Health Triage Service] στο [13 14 65](tel:131465)

Τασμανία

Καλέστε τη Γραμμή Βοήθειας Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας [Mental Health Services Helpline] στο [1800 332 388](tel:1800332388)

Βικτώρια

Επισκεφθείτε τον [ιστότοπο Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας \[Mental Health Services\]](#) για να επιλέξετε την υπηρεσία της περιοχής σας

Δυτική Αυστραλία

Καλέστε τη [Γραμμή Ανταπόκρισης σε Επείγοντα Περιστατικά Ψυχικής Υγείας \[Mental Health Emergency Response Line\]](tel:1800676822) στο [1800 676 822](tel:1800676822)

Αν χρειάζεστε επείγουσα φροντίδα ανάπαυλας:



Πύλη για Φροντιστές [Carer Gateway]

Καλέστε το 1800 422 737 (για φροντιστές)

[Επισκεφθείτε τον ιστότοπο της Πύλης για Φροντιστές](#)

Υπηρεσία Αξιολόγησης Κατ' Οίκον Φροντίδας Βετεράνων [Veterans' Home Care Assessment Agency]

Καλέστε το 1300 550 450 (για βετεράνους)

[Επισκεφθείτε τον ιστότοπο της Υπηρεσίας Αξιολόγησης Κατ' Οίκον Φροντίδας Βετεράνων](#)

Βοήθεια με τον εθισμό, τα χρήματα και με νομικά θέματα

Directline

Αν θέλετε βοήθεια για τον εθισμό στα ναρκωτικά ή το αλκοόλ

Καλέστε στο 1800 888 236

[Επισκεφθείτε τον ιστότοπο της DirectLine](#)

Βοήθεια για τον Τζόγο [Gambling Help]

Αν θέλετε βοήθεια για τον εθισμό στον τζόγο

Καλέστε στο 1800 888 236

[Επισκεφθείτε τον ιστότοπο Βοήθεια για τον Τζόγο](#)



Εθνική Γραμμή Βοήθειας για τα Χρέη [National Debt Helpline]

Αν έχετε χρέη ή οικονομικό πρόβλημα

Καλέστε στο 1800 007 007

[Επισκεφθείτε τον ιστότοπο της Εθνικής Γραμμής Βοήθειας για τα Χρέη](#)

Αν χρειάζεστε νομική βοήθεια:

Επικράτεια Αυστραλιανής Πρωτεύουσας

Καλέστε τη [Legal Aid ACT](#) στο 1300 654 314

Νέα Νότια Ουαλία

Καλέστε τη [LawAccess NSW](#) στο 1300 888 529

Βόρεια Επικράτεια

Καλέστε την [Επιτροπή Νομικής Βοήθειας Βόρειας Επικράτειας \[Northern Territory Legal Aid Commission\]](#) στο 1800 019 343

Κουίνσλαντ

Καλέστε τη [Legal Aid Queensland](#) στο 1300 651 188

Νότια Αυστραλία

Καλέστε την [Επιτροπή Νομικών Υπηρεσιών Νότιας Αυστραλίας \[Legal Services Commission of South Australia\]](#) στο 1300 366 424

Τασμανία

Καλέστε τη [Legal Aid Tasmania](#) στο 1300 366 611



Βικτώρια

Καλέστε τη Victoria Legal Aid στο 1300 792 387

Δυτική Αυστραλία

Καλέστε την Legal Aid Western Australia στο 1300 650 579

Τηλέφωνα για καταστάσεις έκτακτης ανάγκης

Σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης ή αν κάποιος κινδυνεύει:

Καλέστε το Μηδέν Μηδέν Μηδέν 000

Σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης, αν έχετε πρόβλημα με την ακοή ή με τον λόγο:

Καλέστε το 106 για να πραγματοποιήσετε επείγουσα κλήση γραπτού κειμένου

Αν χρειάζεστε μετάφραση ή διερμηνεία:

Καλέστε την Υπηρεσία Μετάφρασης και Διερμηνείας στο 131 450

Αν χρειάζεστε βοήθεια λόγω ενδοοικιακής βίας:

Καλέστε το 1800RESPECT στο 1800 737 732

Αν χρειάζεστε επείγουσα βοήθεια λόγω δηλητηρίασης:

Καλέστε το Κέντρο Δηλητηριάσεων στο 131 126

Για να πάρετε βοήθεια σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης ή καταστροφής:



Australian Government
Department of Social Services



Disability Gateway
Connecting you to information and services

[ACT](#)

[NT](#)

[SA](#)

[VIC](#)

[NSW](#)

[QLD](#)

[TAS](#)

[WA](#)