



COVID-19 hikâyeleri

COVID-19 topluluğumuzda yayılmaya hâlâ devam ediyor. Ve engelli bazı insanların çok hasta olmasına yol açabiliyor.

Engellilik deneyimini bizzat yaşayan sıradan Avustralyalılar, bir dizi kısa videoda yaşadıklarını anlatıyor:

- Neden COVID-19 aşısı olmayı seçtiler?
- COVID'den koruyan davranışlar onlar için neden önemli?

Videoları şu adresten izleyebilirsiniz: disabilitygateway.gov.au/COVIDstories

COVID-19 aşısı

Aşılama, COVID-19 nedeniyle ağır hastalanmaya karşı size ek koruma sağlar.

Çoğu yetişkin her 12 ayda bir takviye doz alabilir. Bazı yetişkinlere her 6 ayda bir takviye doz almaları önerilmektedir.

Başka bir COVID-19 aşısı dozu yaptırap yaptırmamanız gerektiğine karar vermenize yardımcı olması için konuşabileceğiniz kişiler:

- Doktorunuzla
- Eczacıyla
- NDIS servisinizle
- Aborijin Sağlık Servisiyle konuşabilirsiniz.

COVID'den koruyan davranışlar

COVID'den koruyan davranışlarda bulunmak için:

- Kendinizi iyi hissetmiyorsanız evde kalın
- Mümkünse maske takın
- Ellerinizi yıkamak gibi iyi hijyen kurallarına uyun
- Başkalarıyla aranızdaki mesafeyi koruyun.