



안전과 도움

때로는 필요한 정보나 도움을 가장 빠르게 얻을 수 있는 방법은 누군가에게 전화를 하는 것입니다.

고지 사항: 이 웹사이트의 일부 링크는 영어로만 제공되는 웹페이지로 연결됩니다.

이 페이지의 내용

- [재난 지원](#)
- [안전](#)
- [정신 건강 지원](#)
- [중독, 금전 또는 법적 문제에 대한 도움](#)

재난 지원

긴급 상황 또는 재난 상황에서 도움을 받으려면:

[Recovery Connect를 참조하세요](#)

자연재해가 선포된 지방 정부 지역 및 재난 복구 지원금 신청 방법에 대한 정보를 확인하려면:

[Disaster Assist를 참조하세요](#)

산불, 홍수 또는 기타 자연재해로 직접 피해를 입은 사람들을 위한 자연재해 지원금 및 지원에 대한 정보를 확인하려면:

[Services Australia를 참조하세요](#)

해당 지역의 재해 복구 서비스 및 지원을 찾아보려면:

[국립 복구\(National Recovery\) 및 복원 기관\(Resilience Agency\)을 참조하세요](#)

안전



1800RESPECT

가정폭력이나 성폭력을 당하고 있거나 당할 위험이 있는 경우, 1800 737 732로 전화하거나 [1800RESPECT](#)을 참조하세요.

장애인이 폭력과 학대를 인식하고 자신의 권리를 이해하며 자신의 안전을 지키기 위해 조치를 취할 수 있도록 지원하는 [Sunny App](#)도 이용 가능합니다.

국가장애보장제도 서비스 품질 및 안전 보장 위원회(NDIS Quality and Safeguards Commission)

NDIS에 대한 우려 사항이나 불만 사항이 있는 경우 1800 035 544번으로 전화하세요.

[NDIS 서비스 품질 및 안전 보장 위원회 웹사이트를 참조하세요](#)

온라인 안전 위원회(eSafety Commissioner)

학대 및 폭력을 포함한 온라인 안전 문제를 관리하는 데 도움이 되는 최신 정보를 확인하세요.

[온라인 안전 위원회 웹사이트를 참조하세요](#)

WWDA – Our Site

호주 여성 장애인(WWDA) 사이트에는 여성에 대한 폭력이 무엇인지, 도움이 필요한 경우 어떻게 도움을 받을 수 있는지에 대한 정보가 있습니다.

[Our Site 웹사이트를 참조하세요](#)

장애 관련 인력의 지원

의료 전문가와 장애 지원 종사자가, 성폭행을 경험한 장애인에게 효과적으로 대응할 수 있도록 지원합니다.



[장애인 인력 지원 - Laurel House를 참조하세요](#)

전국 장애인 학대 및 방치 핫라인

전국 장애인 학대 및 방치 핫라인(이하 핫라인)은 장애인 학대 및 방치를 처리하고 신고하기 위한, 독립적이고 기밀 보장이 되는 무료 서비스입니다.

[보다 자세한 내용은 1800 880 052번으로 핫라인에 전화하거나 핫라인의 웹사이트를 방문하세요.](#)

다른 언어로 장애에 대한 정보를 얻는 데 도움이 필요한 경우:

다국어 정보 이용(MiAccess)

MiAccess는 영어가 모국어가 아닌 사람들의 NDIS 이용을 지원합니다.

[보다 자세한 정보는 MiAccess를 참조하세요](#)

정신 건강 지원

위기, 불안 또는 우울한 상황에서 누군가와 대화를 나누고 싶을 때 도움을 요청하세요:

생명의 전화(Lifeline)

13 11 14번으로 전화하세요(누구나 이용 가능)

[생명의 전화 웹사이트를 참조하세요](#)

비욘드 블루(Beyond Blue)

1300 224 636번으로 전화하세요(누구나 이용 가능)

[비욘드 블루 웹사이트를 참조하세요](#)



자살 전화 회신 서비스(Suicide Call Back Service)

1300 659 467번으로 전화하세요(누구나 이용 가능)

[자살 전화 회신 서비스 웹사이트를 참조하세요](#)

아동 및 청소년 상담전화(Kids Helpline)

1800 55 1800번으로 전화하세요(5~25세 이용 가능)

[아동 및 청소년 상담전화 웹사이트를 참조하세요](#)

호주 남성 상담센터(Mensline Australia)

1300 789 978번으로 전화하세요(남성들 이용 가능)

[호주 남성 상담센터 웹사이트를 참조하세요](#)

블루 노트 재단(Blue Knot Foundation)

트라우마 상담사와 상담하거나 국가 구제 신청 관련 지원을 받으려면 1800 421 468번으로 전화하세요.

[블루 노트 재단 웹사이트를 참조하세요](#)

재향 군인 및 가족 상담

1800 011 046번으로 전화하세요(재향군인 이용 가능)

[국가보훈부 웹사이트를 참조하세요](#)

세인 오스트레일리아(SANE Australia)



세인(SANE)은 정신 건강 지원을 받고자 하는, 복잡한 정신 건강을 갖고 있는 18세 이상의 사람들과 그 가족 및 돌봄 제공자, 자폐증 커뮤니티, 지적 장애인들을 위한 지속적인 정신 건강 지원을 제공합니다.

[지원을 받으려면 1800 187 263번으로 전화하거나 세인 오스트레일리아 웹사이트를 참조하세요.](#)

13YARN

13YARN은 위기에 처한 호주 원주민 및 토레스 해협 섬 주민들을 위한 전국적인 서비스입니다. 이들은 감당하기 힘들다고 느끼거나 극복에 어려움을 겪는 군중을 위해, 전문 교육을 받은 '생명의 전화 원주민 및 토레스 해협 섬 주민 위기 지원가'와 일대일로 비밀이 보장되는, 살아있는 대화를 할 수 있는(yarning) 전화 상담 기회를 제공하고 지원합니다.

13YARN에 전화하세요(13 92 76)

[보다 자세한 정보는 13YARN을 참조하세요.](#)

깊은 슬픔에 빠져있다면:

비통함 상담전화(Griefline)

1300 845 745번으로 전화하세요

[비통함 상담전화 웹사이트를 참조하세요](#)

긴급하게 정신 건강 관리가 필요한 경우:

호주 수도 준주

1800 629 354번으로 정신 건강 선별 서비스(Mental Health Triage Service)에 전화하세요.



뉴 사우스 웨일즈 주

정신건강 상담전화(Mental Health Line) 1800 011 511번으로 전화하세요.

노던 준주

1800 682 288번으로 위기 평가 전화 선별 서비스(Crisis Assessment Telephone Triage Service)에 전화하세요.

퀸즐랜드 주

24시간 정신 건강 상담전화 1300 642 255번으로 전화하세요.

남호주 주

13 14 65번으로 정신 건강 선별 서비스(Mental Health Triage Service)에 전화하세요.

테즈매니아 주

정신 건강 서비스 도움의 전화(Mental Health Services Helpline) 1800 332 388번으로 전화하세요.

빅토리아 주

정신 건강 서비스(Mental Health Services) 웹사이트를 방문하여 해당 지역에 맞는 서비스를 선택하세요.

서호주 주

정신 건강 긴급 대응 전화(Mental Health Emergency Response Line) 1800 676 822번으로 전화하세요.

긴급 휴식이 필요한 경우:

돌봄 제공자 지원 서비스(Carer Gateway)



1800 422 737번으로 전화하세요(돌봄 제공자 이용 가능)

[돌봄 제공자 지원 서비스 웹사이트를 참조하세요](#)

재향군인 재택 간호 평가 기관(Veterans' Home Care Assessment Agency)

1300 550 450번으로 전화하세요(재향군인 이용 가능)

[향군인 재택 간호 평가 기관 웹사이트를 참조하세요](#)

중독, 금전 또는 법적 문제에 대한 도움

다이렉트라인(Directline)

약물 또는 알코올 중독에 대한 도움이 필요한 경우

1800 888 236번으로 전화하세요

[다이렉트라인\(Directline\) 웹사이트를 참조하세요](#)

도박 관련 도움(Gambling Help)

도박 중독에 대한 도움을 원하시는 경우

1800 888 236번으로 전화하세요

[도박 관련 도움\(Gambling Help\) 웹사이트를 참조하세요](#)

국가 부채 상담 전화(National Debt Helpline)

부채 또는 재정적 문제가 있는 경우

1800 007 007번으로 전화하세요



국가 부채 상담 전화(National Debt Helpline) 웹사이트를 참조하세요

법률적인 도움이 필요한 경우:

호주 수도 준주

1300 654 314번으로 법률 구조 ACT에 전화하세요

뉴 사우스 웨일즈 주

1300 888 529번으로 LawAccess NSW에 전화하세요

노던 준주

1800 019 343번으로 노던 준주 법률 구조 위원회에 전화하세요.

퀸즐랜드 주

1300 651 188번으로 퀸즐랜드 법률 구조에 전화하세요

남호주 주

1300 366 424번으로 남호주 법률 서비스 위원회에 전화하세요.

태즈매니아 주

1300 366 611번으로 태즈메이니아 법률 구조에 전화하세요

빅토리아 주

1300 792 387번으로 빅토리아 법률 구조에 전화하세요

서호주 주

1300 650 579번으로 서호주 법률 구조에 전화하세요



뉴 사우스 웨일스 주 퀸즐랜드 주 태즈메이니아 주 서호주