



مصونیت و کمک  
بعضی اوقات، زنگ زدن به یک شخص سریعترین شیوه دریافت معلومات یا کمک مورد نیاز تان است.  
**رفع مسئولیت: بعضی از لینک های مندرج این وبسایت شما را به صفحات صرف زبان انگلیسی منتقل می کند.**  
در این صفحه

- [حمایت حالات فاجعه](#)
  - [مصونیت](#)
  - [حمایت صحت روانی](#)
  - [کمک در رابطه به اعتیاد، بول یا موضوعات حقوقی](#)
- حمایت حالات فاجعه

برای دریافت کمک در یک حالت اضطراری یا فاجعه:

[به Recovery Connect مراجعه کنید](#)

برای کسب معلومات راجع به ساحات دولت محلی اعلام شده بحیث منطقه آفات طبیعی و طرز درخواست  
برای مساعدت های مالی بازسازی:

[به Disaster Assist \(مساعدت حالات فاجعه\) مراجعه کنید](#)

برای کسب معلومات راجع به مساعدت های مالی آفات طبیعی و کمک برای اشخاص مستقیماً متاثر شده از  
اثر آتشسوزی ها، سیلاب ها یا غیره آفات طبیعی:

[به Services Australia مراجعه کنید](#)

یافتن خدمات بازسازی و حمایت در ساحه تان:

[به National Recovery and Resilience Agency \(اداره بازسازی ملی و مقاومت\) مراجعه کنید](#)

مصونیت

1800RESPECT

اگر دچار یا در معرض احتمال خطر خشونت خانگی، خانوادگی یا جنسی قرار دارید، به تلفون شماره 732  
1800 737 زنگ بزنید یا به وبسایت [1800RESPECT](#) مراجعه کنید.

آپ [Sunny App](#) نیز برای حمایت از اشخاص دارای معلولیت جهت تشخیص خشونت و بدرفتاری، درک کردن  
حقوق و اتخاذ اقدام برای حفاظت و مصونیت شان در دسترس است.



## NDIS Quality and Safeguards Commission (کمیسیون کیفیت و مصونیت NDIS)

اگر در مورد NDIS کدام ملاحظه یا شکایتی دارید، به تلفون شماره 1800 035 544 زنگ بزنید.

از وبسایت NDIS Quality and Safeguards Commission website دیدن کنید.

## eSafety Commissioner (کمیشنر مصونیت الکترونیکی)

آخرین معلومات را جهت دریافت کمک در رابطه به مدیریت نمودن موضوعات مصونیت آنلاین بشمول بدرفتاری و خشونت پیدا کنید.

از وبسایت eSafety Commissioner دیدن کنید.

## WWDA - Our Site

وبسایت WWDA (زنان دارای معلولیت استرالیا) حاوی معلومات راجع به خشونت علیه زنان و طریقه دریافت کمک در صورت ضرورت می باشد.

از وبسایت Our Site دیدن نمایند.

## Disability Workforce Support (حمایت معلولیت قوای کار)

کمک برای متخصصین صحتی و کارمندان حمایتی معلولیت جهت رسیدگی مؤثرانه به اشخاص دارای معلولیت که مورد خشونت جنسی را قرار گرفته اند.

از Laurel House دیدن کنید -- حمایت کارمندان معلول

National Disability Abuse and Neglect Hotline (لین معلوماتی سؤاستفاده از معلولیت و بی توجهی)

National Disability Abuse and Neglect (لین معلوماتی) یک خدمت رایگان، مستقل و محرمانه برای رسیدگی به گزارشات سؤاستفاده و بی توجهی اشخاص دارای معلولیت است.

برای کسب معلومات بیشتر برای این لین معلوماتی به تلفون شماره 1800 880 052 زنگ بزنید یا از وبسایت لین معلوماتی دیدن کنید.

اگر می خواهید معلومات را راجع به معلولیت به زبانهای دیگر بدست بیاورید:

Multilingual Information Access (MiAccess)



MiAccess می تواند اشخاصی را که زبان اول شان انگلیسی نیست کمک نماید تا به NDIS دسترسی حاصل کنند.

برای کسب معلومات بیشتر به وبسایت MiAccess مراجعه کنید.  
حمایت صحت روانی

اگر در یک موقعیت اضطراری قرار دارید، مضطرب یا افسردگی هستید و می خواهید با یک شخص صحبت کنید:

#### Lifeline

به تلفون شماره 13 11 14 زنگ بزنید (برای همه اشخاص)

از وبسایت Lifeline دیدن کنید.

#### Beyond Blue

به تلفون شماره 1300 224 636 زنگ بزنید (برای همه اشخاص)

از وبسایت Beyond Blue دیدن کنید.

#### Suicide Call Back Service (خدمات تماس خودکشی)

به تلفون شماره 1300 659 467 زنگ بزنید (برای همه اشخاص)

از وبسایت Suicide Call Back Service دیدن کنید

#### Kids Helpline

به تلفون شماره 1800 55 1800 زنگ بزنید (برای اشخاص 5 الی 25 ساله)

از وبسایت Kids Helpline دیدن کنید.

#### Mensline Australia

به تلفون شماره 1300 789 978 زنگ بزنید (برای مردان)

از وبسایت Mensline Australia دیدن کنید.



Australian Government  
Department of Social Services



Disability Gateway  
Connecting you to information and services

## Blue Knot Foundation

برای صحبت کردن با یک مشاور ضربات روحی یا برای حمایت درخواست ها راجع به جبران خسارت ملی،  
به تلفون شماره 1800 421 468 زنگ بزنید

از وبسایت Blue Knot Foundation دیدن کنید.

## Veterans and Families Counselling (مشاوره برای افراد نظامی و خانواده هایشان)

به تلفون شماره 1800 011 046 زنگ بزنید (برای افراد نظامی)

از وبسایت Department of Veterans' Affairs دیدن کنید

## SANE Australia

SANE حمایت مداوم صحت روانی را برای اشخاص 18 ساله به بالا که دچار مشکلات روحی مغلق هستند،  
خانواده ها و مراقبت کنندگان شان، جوامع اوتیسم و آنانیکه عقب افتادگی ذهنی دارند و خواهان حمایت  
صحت روانی هستند، ارائه می کند.

برای دریافت کمک به تلفون شماره 1800 187 263 زنگ بزنید یا از وبسایت SANE Australia دیدن  
نمائید.

## 13YARN

13YARN یک خدمت ملی برای اشخاص ابوریجنل و باشندگان تنگه توریز هنگام حالات اضطراری است.  
این خدمت فرصت های مشوره تلفونی محرمانه و حمایت را از طریق یک مشاور پشتیبان ورزیده در امور  
ابوریجنل و باشندگان تنگه توریز برای گروه هائیکه احساس می کنند روحاً شکسته شده اند یا توانایی مقابله  
با مشکلات را ندارند، فراهم می کند.

به شماره (76 92 13) 13YARN زنگ بزنید.

برای کسب معلومات بیشتر از وبسایت 13YARN دیدن کنید.

اگر سوگووار هستید:

## Griefline

زنگ بزنید به 1800 845 745



### از وبسایت Griefline دیدن کنید

اگر به مشاوره مراقبت صحت روانی عاجل نیاز دارید:

### قلمرو پایتخت استرالیا

برای Mental Health Triage Service به تلفون شماره 1800 629 354 زنگ بزنید

### نیوسوت ویلز

برای Mental Health Line به تلفون شماره 1800 011 511 زنگ بزنید.

### مناطق شمالی

برای Crisis Assessment Telephone Triage Service به تلفون شماره 1800 629 354 زنگ بزنید

### کویزلند

برای مراقبت صحت روانی 24 ساعته به تلفون شماره 1300 642 255 زنگ بزنید

### آسترالیایی جنوبی

برای Mental Health Triage Service به تلفون شماره 13 14 65 زنگ بزنید

### تزمانیا

برای Mental Health Services Helpline به تلفون شماره 1800 332 388 زنگ بزنید.

### ویکتوریا

برای انتخاب کردن خدمات در منطقه تان به وبسایت Mental Health Services website مراجعه کنید

### آسترالیای غربی

برای Mental Health Emergency Response Line به تلفون شماره 1800 676 822 زنگ بزنید

اگر به یک استراحت عاجل نیاز دارید:

### Carer Gateway

به تلفون شماره 1800 422 737 زنگ بزنید (برای مراقبت کنندگان)



به وبسایت Carer Gateway مراجعه کنید

Veterans' Home Care Assessment Agency (اداره ارزیابی مراقبت خانگی کارمندان نظامی)

به تلفون شماره 1300 550 450 زنگ بزنید (برای کارمندان نظامی)

به وبسایت Veterans' Home Care Assessment Agency مراجعه کنید

کمک در رابطه به اعتیاد، پول یا موضوعات حقوقی

لین تلفونی مستقیم

اگر در مورد اعتیاد به مواد مخدر یا الکل کمک نیاز دارید

زنگ بزنید به 1800 888 236

به وبسایت DirectLine مراجعه کنید

کمک قماربازی

اگر در مورد اعتیاد به قماربازی کمک نیاز دارید

زنگ بزنید به 1800 888 236

به وبسایت Gambling Help مراجعه کنید

National Debt Helpline (لین کمک ملی قرضداری)

اگر قرضدار هستید یا مشکلات مالی دارید

زنگ بزنید به 1800 007 007

به وبسایت National Debt Helpline مراجعه کنید

اگر مساعدت حقوقی نیاز دارید:

قلمرو پایتخت استرالیا



زنگ بزنید برای [Legal Aid ACT](#) به تلفون شماره 1300 654 314

نیوسوت ویلز

زنگ بزنید برای [LawAccess NSW](#) به تلفون شماره 1300 888 529

مناطق شمالی

برای [Northern Territory Legal Aid Commission](#) به تلفون شماره 1800 019 343 زنگ بزنید

کویزلند

زنگ بزنید برای [Legal Aid Queensland](#) به تلفون شماره 1300 651 188

آسترالیای جنوبی

برای [Legal Services Commission of South Australia](#) به تلفون شماره 1300 366 424 زنگ بزنید

تزمانیا

زنگ بزنید برای [Legal Aid Tasmania](#) به تلفون شماره 1300 366 611

ویکتوریا

زنگ بزنید برای [Victoria Legal Aid](#) به تلفون شماره 1300 792 387

آسترالیای غربی

زنگ بزنید برای [Legal Aid Western Australia](#) به تلفون شماره 1300 650 579

تماس های عاجل



در حالات اضطراری یا موقع ایکه جان یکنفر در خطر باشد:

برای [Triple Zero 000](#) زنگ بزیند

در یک حالت اضطراری اگر مشکلات شنوایی یا اختلال گفتاری دارید:

برای ارسال [تماس عاجل کتبی](#) به شماره 106 زنگ بزیند

اگر ترجمه یا ترجمانی ضرورت دارید:

برای [Translating and Interpreting Service](#) به تلفون شماره [131 450](#) زنگ بزیند

اگر در رابطه به خشونت خانگی کمک نیاز دارید:

برای [1800RESPEC](#) به تلفون شماره [1800 737 732](#) زنگ بزیند

اگر در رابطه به مسمومیت کمک عاجل نیاز دارید:

برای Poisons Information Centre به تلفون شماره [131 126](#) زنگ بزیند

برای دریافت کمک در یک حالت اضطراری یا فاجعه:

|                              |                         |                           |                           |
|------------------------------|-------------------------|---------------------------|---------------------------|
| <a href="#">قلمرو پایتخت</a> | <a href="#">مناطق</a>   | <a href="#">آسترالیای</a> | <a href="#">ویکتوریا</a>  |
| <a href="#">آسترالیا</a>     | <a href="#">شمالی</a>   | <a href="#">جنوبی</a>     |                           |
| <a href="#">نیوسوت ولز</a>   | <a href="#">کونزلند</a> | <a href="#">آسترالیای</a> | <a href="#">آسترالیای</a> |
|                              |                         | <a href="#">ترمانیا</a>   | <a href="#">غربی</a>      |