



داستان‌های کووید-19

کووید-19 هنوز در جامعه وجود دارد. ممکن است برخی از افراد دارای معلولیت را بسیار بیمار کند.

در یک سری از ویدیوهای کوتاه، استرالیایی‌ها با تجربه زیسته معلولیت روزانه در مورد موارد زیر صحبت می‌کنند:

- چرا آنها واکسینه شدن در برابر کووید-19 را انتخاب کردند
- چرا انجام رفتارهای ایمن در برابر کووید برای آنها مهم است.

شما می‌توانید ویدیوها را در آدرس زیر مشاهده کنید: disabilitygateway.gov.au/COVIDstories

رفتارهای ایمن در برابر کووید

می‌توانید رفتارهای ایمن در برابر کووید را با موارد زیر تمرین کنید:

- اگر احساس ناخوشی دارید در خانه بمانید
- اگر می‌توانید ماسک بزنید
- رعایت درست موارد بهداشتی، مانند شستن دست‌ها
- حفظ فضای بین خود و دیگران

واکسیناسیون کووید-19

واکسیناسیون در برابر بیمار شدن شدید از COVID-19 محافظت بیشتری به شما می‌دهد.

بیشتر بزرگسالان می‌توانند هر 12 ماه یک بار، یک دوز تقویت کننده دریافت کنند. به برخی از بزرگسالان توصیه می‌شود هر 6 ماه یک بار دوز تقویت کننده دریافت کنند.

برای کمک به تصمیم‌گیری در مورد اینکه آیا باید دوز دیگر واکسیناسیون کووید-19 را دریافت کنید یا خیر، می‌توانید با موارد زیر صحبت کنید:

- دکترتان
- یک داروساز
- خدمات NDIS
- خدمات بهداشتی بومیان استرالیا

برای اطلاعات بیشتر می‌توانید از Disability Gateway در disabilitygateway.gov.au/covid19-support دیدن کنید