



Australian Government

COVID-19 कहानियां

COVID-19 अभी भी समुदाय में मौजूद है। यह कुछ दिव्यांग लोगों को बहुत बीमार कर सकता है।

छोटी अवधियों के वीडियो की इस श्रृंखला में जीवंत अनुभव वाले सामान्य दिव्यांग ऑस्ट्रेलियावासी इस बारे में बात करते हैं:

- उन्होंने COVID-19 के प्रति टीका लगवाने का चयन क्यों किया
- उनके लिए COVID-सुरक्षित व्यवहारों का पालन करना महत्वपूर्ण क्यों है।

आप इन वीडियो को यहाँ देख सकते/ती हैं: disabilitygateway.gov.au/COVIDstories

COVID-19 टीकाकरण

टीकाकरण आपको COVID-19 से गंभीर रूप से बीमार होने के विरुद्ध अतिरिक्त सुरक्षा प्रदान करता है।

अधिकांश वयस्कों को हर 12 महीने में बूस्टर खुराक मिल सकती है। कुछ वयस्कों को हरेक 6 महीनों में बूस्टर खुराक लेने की सलाह दी जाती है।

आप यह तय करने में सहायता के लिए इनसे बात कर सकते/ती हैं कि क्या आपको COVID-19 टीकाकरण की एक और खुराक लेनी चाहिए:

- आपके डॉक्टर
- फार्मासिस्ट
- आपकी एनडीआईएस सेवा
- एबोरिजनल स्वास्थ्य सेवा।

COVID-सुरक्षित व्यवहार

आप इस प्रकार से COVID-सुरक्षित व्यवहारों का पालन कर सकते/ती हैं:

- यदि आप अस्वस्थ महसूस कर रहे हैं तो घर पर रहना
- यदि आप सक्षम हैं, तो मास्क पहनें
- अच्छी स्वच्छता-प्रथाओं का पालन करें, जैसे अपने हाथ धोना
- अपने और दूसरों के बीच दूरी बनाए रखें।

और अधिक जानकारी के लिए आप Disability Gateway की वेबसाइट disabilitygateway.gov.au/covid19-support पर जा सकते/ती हैं