



7/日常生活

殘疾人士或許在日常生活中（如打掃、購物、做飯和家務）需要幫助。有各種支援和服務可以幫助您保持獨立生活。

此部分提供以下方面的服務和資訊連結：

[打掃衛生和日常家務](#)

協助處理家務的計劃和機構

[購物協助](#)

幫助您網上或親自購買所需物品

[餐飲配送及準備服務](#)

提供食品配送或幫助準備餐點的服務

[生活技能](#)

培養生活技能，增強獨立生活能力的計劃和服務

7.1 打掃衛生和日常家務

殘疾人士可能無法按照自身想法，保持家居清潔和安全。有不少機構能提供打掃衛生和日常家務方面的協助，讓有需要人士舒適地在家生活。

瞭解所在州或領地的服務

使用下方地圖或此[按鈕](#)，查看所在州或領地的服務。

7.2 購物協助

殘疾人士有機會獲得協助，以規劃日常需求，並得到陪同前往商店購物。

瞭解所在州或領地的服務

使用下方地圖或此[按鈕](#)，查看所在州或領地的服務。

7.3 餐飲配送及準備服務

殘疾人士可能難以規劃和準備餐食。訂購現成餐食送抵家中或許會更加方便。此外，亦有一些機構能派遣支援人員到有需要人士家中，協助規劃和準備餐食。

瞭解所在州或領地的服務

使用下方地圖或此[按鈕](#)，查看所在州或領地的服務。



Australian Government
Department of Social Services



Disability Gateway
Connecting you to information and services

7.4 生活技能

有不少計劃能幫助培養技能，增強殘障人士的獨立能力和生活品質，包括同伴支援小組、網上支援社群、親身工作坊或個人技能培訓班。

瞭解所在州或領地的服務

使用下方地圖或此[按鈕](#)，查看所在州或領地的服務。