



## 2/ Empleo

Existen diversos tipos de apoyo y servicios disponibles para ayudarle a adquirir las habilidades y la confianza necesarias para encontrar y conservar un empleo. Ya sea en un entorno abierto o con apoyo, existen recursos que pueden ayudarle a realizar un trabajo significativo.

Esta sección ofrece enlaces a servicios e información sobre:

### [Formación laboral](#)

Experiencia laboral y cursos de capacitación para aprender nuevas habilidades

### [Encontrar y conservar un empleo](#)

Ayuda para encontrar un trabajo a la hora de comenzar o cambiar de empleo

### [Sus derechos laborales](#)

Cuáles son sus derechos en su empleo y cómo lidiar con la discriminación

### 2.1 Formación laboral

Hay oportunidades disponibles que le apoyan para estar preparado para el trabajo. Puede recibir formación para aprender nuevas habilidades o desarrollar las que ya tiene. Esto puede ayudarle a encontrar y conservar un empleo.

Descubra qué opciones están disponibles en su estado o territorio

Haga clic [aquí](#) para utilizar el mapa o los botones y averiguar qué opciones están disponibles en su estado o territorio (en inglés).



## 2.2 Encontrar y conservar un empleo

Puede ser difícil encontrar y conservar un trabajo significativo. Puede ser nuevo en el mercado laboral o estar regresando después de tomar un descanso. Quizá quiera tomar un rumbo diferente o explorar una nueva carrera. A medida que cambia su situación, también lo hacen los apoyos y servicios que podría necesitar.

Descubra qué opciones están disponibles en su estado o territorio

Haga clic [aquí](#) para utilizar el mapa o los botones y averiguar qué opciones están disponibles en su estado o territorio (en inglés).

## 2.3 Sus derechos laborales

Las personas con discapacidad tienen derecho a realizar un trabajo significativo en un entorno seguro y libre de discriminación. Usted tiene derecho a acceder a las mismas oportunidades que todos los miembros del equipo. Como empleado y colega, merece recibir un trato justo, así como apoyo en el trabajo.

Descubra qué opciones están disponibles en su estado o territorio

Haga clic [aquí](#) para utilizar el mapa o los botones y averiguar qué opciones están disponibles en su estado o territorio (en inglés).