



6/ 건강과 웰빙

건강과 웰빙을 유지하는 것은 누구에게나 중요합니다. 여기에는 정신 건강도 포함됩니다. 필요한 치료를 받고 건강을 유지하는 데 도움이 되는 다양한 건강 및 지원 서비스를 이용할 수 있습니다.

코로나19

[코로나19에 대한 지원 및 백신 정보는 여기에서 확인할 수 있습니다.](#)

[건강 및 개인 관리](#)

건강을 유지하기 위한 조언과 도구들

[정신 건강과 웰빙](#)

대처에 도움이 되는 지원 서비스 및 앱

[의료 서비스, 의사 및 전문의](#)

장애인과 함께 일하는 것을 전문으로 하는 서비스가 많이 있습니다.

[간병 임시 휴식](#)

긴급 및 계획된 간병 임시 휴식 서비스 받기

[성별과 성적 취향](#)

성별 및 성적 취향에 관한 정보, LGBTIQ+ 커뮤니티를 위한 지원 서비스

6.1 건강 및 개인 관리

장애가 있는 경우 건강 및 개인 관리를 하기 위해서 추가적인 도움이 필요할 수 있습니다. 신체 건강이나 개인 관리가 필요한 경우 도움을 줄 수 있는 기관들이 있습니다.

해당 주 또는 준주에서 이용 가능한 서비스 알아보기

지도 또는 [여기](#) 버튼을 사용하여 해당 주 또는 준주에서 어떤 서비스가 제공되는지 영어로 확인하세요.



6.2 정신 건강과 웰빙

긍정적인 정신 건강과 웰빙은 삶의 중요한 부분입니다. 여러분의 정신 건강과 웰빙에 도움이 될 수 있는 서비스와 기술들이 있습니다.

해당 주 또는 준주에서 이용 가능한 서비스 알아보기

지도 또는 [여기](#) 버튼을 사용하여 해당 주 또는 준주에서 제공되는 서비스를 영어로 알아보세요.

6.3 의료 서비스, 의사 및 전문의

여러분은 다른 사람들보다 의사, 전문의, 치료사를 더 많이 방문해야 할 수도 있습니다. 장애인과 함께 일하는 것을 전문으로 하는 서비스들이 많이 있습니다. 또한 여러분의 지역에서는 제공되지 않는 의료 서비스를 포함하여, 의료 서비스 이용에 대한 도움을 받을 수도 있습니다.

해당 주 또는 준주에서 이용 가능한 서비스 알아보기

지도 또는 [여기](#) 버튼을 사용하여 해당 주 또는 준주에서 제공되는 서비스를 영어로 알아보세요.

6.4 간병 임시 휴식

많은 기관에서 돌봄 제공자를 위한 간병 임시 휴식 서비스를 제공합니다. 본인이나 돌봄 제공자가 갑자기 아프거나, 도움을 줄 수 없는 경우의 응급 상황에서 여러분도 휴식이 필요할 수 있습니다.

해당 주 또는 준주에서 이용 가능한 서비스 알아보기

지도 또는 [여기](#) 버튼을 사용하여 해당 주 또는 준주에서 제공되는 서비스를 영어로 알아보세요.



6.5 성별과 성적 취향

다양한 성적 취향과 성별을 가진 사람들을 위한 정보 및 지원.

해당 주 또는 준주에서 이용 가능한 서비스 알아보기

지도 또는 [여기](#) 버튼을 사용하여 해당 주 또는 준주에서 제공되는 서비스를 영어로 알아보세요.