



2/ Εργασία

Διατίθενται υποστήριξη και υπηρεσίες για να σας βοηθήσουν να αποκτήσετε τις δεξιότητες και την αυτοπεποίθηση για να βρείτε και να διατηρήσετε μια δουλειά. Είτε πρόκειται για ανοιχτό είτε για υποστηριζόμενο περιβάλλον, υπάρχει υποστήριξη για να βοηθηθείτε να κάνετε ουσιαστική δουλειά.

Στην ενότητα αυτή δίνονται σύνδεσμοι για υπηρεσίες και πληροφορίες για:

Κατάρτιση για εργασία

Επαγγελματική εμπειρία και προγράμματα κατάρτισης για να μάθετε νέες δεξιότητες

Εύρεση και διατήρηση μιας δουλειάς

Βοήθεια να βρείτε δουλειά στο ξεκίνημά σας ή όταν αλλάζετε δουλειές

Τα εργασιακά σας δικαιώματα

Τα δικαιώματα που έχετε στη δουλειά σας και πώς να αντιμετωπίσετε τις διακρίσεις

2.1 Κατάρτιση για εργασία

Υπάρχουν ευκαιρίες για να υποστηριχθείτε ώστε να είστε έτοιμοι για δουλειά. Θα μπορούσατε να καταρτιστείτε στην εκμάθηση νέων δεξιοτήτων ή να αξιοποιήσετε αυτές που ήδη έχετε. Αυτό μπορεί να σας βοηθήσει να βρείτε και να διατηρήσετε μια δουλειά.

Βρείτε τι υπάρχει στην πολιτεία ή την επικράτειά σας

Χρησιμοποιήστε τον χάρτη ή τα κουμπιά [εδώ](#) για να βρείτε τι υπάρχει στην πολιτεία ή την επικράτειά σας στα Αγγλικά.



2.2 Εύρεση και διατήρηση μιας δουλειάς

Μπορεί να είναι δύσκολο να βρείτε και να διατηρήσετε μια ουσιαστική επαγγελματική απασχόληση. Ίσως μπαίνετε τώρα στην αγορά εργασίας ή ίσως επιστρέψετε ύστερα από διάλειμμα. Ίσως θέλετε να πάρετε διαφορετική κατεύθυνση ή να διερευνήσετε μια διαφορετική καριέρα. Καθώς μεταβάλλεται η κατάστασή σας, αλλάζουν και η υποστήριξη και οι υπηρεσίες που ίσως χρειάζεστε.

Βρείτε τι υπάρχει στην πολιτεία ή την επικράτειά σας

Χρησιμοποιήστε τον χάρτη ή τα κουμπιά [εδώ](#) για να βρείτε τι υπάρχει στην πολιτεία ή την επικράτειά σας στα Αγγλικά.

2.3 Τα εργασιακά σας δικαιώματα

Τα άτομα με αναπηρία έχουν δικαίωμα να κάνουν μια δουλειά που έχει νόημα για εκείνους, μέσα σε ένα περιβάλλον ασφαλές και απαλλαγμένο από διακρίσεις. Έχετε δικαίωμα στις ίδιες ευκαιρίες όπως όλοι στην ομάδα. Ως εργαζόμενοι και ως συνάδελφοι, σας αξίζει δίκαιη μεταχείριση καθώς και υποστήριξη πάνω στη δουλειά.

Βρείτε τι υπάρχει στην πολιτεία ή την επικράτειά σας

Χρησιμοποιήστε τον χάρτη ή τα κουμπιά [εδώ](#) για να βρείτε τι υπάρχει στην πολιτεία ή την επικράτειά σας στα Αγγλικά.