



6/ Sağlık ve esenlik

Sağlığını ve esenliğini korumak herkes için önemlidir. Buna akıl sağlığı da dahildir. İhtiyacınız olan bakımı almanıza ve sağlığınıza korumanıza yardımcı olacak birçok sağlık ve destek hizmeti mevcuttur.

COVID-19

[COVID-19 ile ilgili destek ve aşı bilgilerine buradan ulaşabilirsiniz.](#)

[Sağlık ve kişisel bakım](#)

Sağlığınıza korumak için ipuçları ve araçlar

[Akıl sağlığı ve esenliği](#)

Sorunlarla başa çıkmanıza yardımcı olacak destek hizmetleri ve uygulamalar

[Sağlık hizmetleri, doktorlar ve uzman doktorlar](#)

Engelli insanlarla çalışma konusunda uzmanlaşmış birçok hizmet vardır

[Geçici bakım](#)

Acil ve planlı geçici bakım almak

[Toplumsal cinsiyet ve cinsellik](#)

Toplumsal cinsiyet ve cinsellik hakkında bilgi ve LGBTIQA+ toplumu için destek hizmetleri

6.1 Sağlık ve kişisel bakım

Engelli biri olarak, sağlık ve kişisel bakıma erişmek için ekstra yardıma ihtiyacınız olabilir. Beden sağlığınız veya kişisel bakım ihtiyaçlarınız konusunda size yardımcı olabilecek kuruluşlar vardır.

Eyaletinizde veya bölgenizde nelerin bulunduğunu öğrenin

Eyaletinizde veya bölgenizde İngilizce olarak nelerin bulunduğunu öğrenmek için [buradaki](#) haritayı veya düğmeleri kullanın.



6.2 Akıl sağılığı ve esenliği

Olumlu akıl sağılığı ve esenliği hayatınızın önemli bir parçasıdır. Akıl sağılığınız ve esenliğiniz konusunda size yardımcı olabilecek hizmetler ve teknolojiler mevcuttur.

Eyaletinizde veya bölgenizde nelerin bulunduğunu öğrenin

Eyaletinizde veya bölgenizde İngilizce olarak nelerin bulunduğunu öğrenmek için haritayı veya [buradaki](#) düğmeleri kullanın.

6.3 Sağılık hizmetleri, doktorlar ve uzman doktorlar

Doktorları, uzman doktorları ve terapistleri diğer insanlardan daha fazla ziyaret etmeniz gerekebilir. Engelli insanlarla çalışma konusunda uzmanlaşmış birçok hizmet vardır. Bölgenizde bulunmayanlar da dahil olmak üzere sağılık hizmetlerine erişim konusunda da yardım alabilirsiniz.

Eyaletinizde veya bölgenizde nelerin bulunduğunu öğrenin

Eyaletinizde veya bölgenizde İngilizce olarak nelerin bulunduğunu öğrenmek için haritayı veya [buradaki](#) düğmeleri kullanın.

6.4 Geçici bakım

Birçok kuruluş, bakıcılar için geçici bakım hizmetleri sunmaktadır. Acil bir durumda, örneğin siz veya bakıcınız aniden hastalanırsa veya bakıcınız yardım edemeyecek durumdaysa geçici bakıma ihtiyacınız olabilir.

Eyaletinizde veya bölgenizde nelerin bulunduğunu öğrenin

Eyaletinizde veya bölgenizde İngilizce olarak nelerin bulunduğunu öğrenmek için haritayı veya [buradaki](#) düğmeleri kullanın.

6.5 Toplumsal cinsiyet ve cinsellik

Farklı cinsellik ve toplumsal cinsiyetten insanlar için bilgi ve destek.



Australian Government
Department of Social Services



Disability Gateway
Connecting you to information and services

Eyaletinizde veya bölgenizde nelerin bulunduğunu öğrenin
Eyaletinizde veya bölgenizde İngilizce olarak nelerin bulunduğunu öğrenmek
için haritayı veya [buradaki](#) düğmeleri kullanın.