



9/ Boş zaman

Boş zaman faaliyetleri, sağlığınız ile esenliğinizi güçlendirmenize ve yeni arkadaşlar edinmenize yardımcı olabilir. Boş zaman etkinlikleri; spor, topluluk faaliyetleri, sanat ve kültür, etkinlikler ile seyahati içerebilir.

Bu bölüm, aşağıdakilerle ilgili hizmetlere ve bilgilere bağlantılar sağlar:

[Rekabet ve eğlence amaçlı sporlar](#)

Engelliler için spor grupları ve programları

[Topluluk programları](#)

Topluluğunuzda yürütülen boş zaman etkinlikleri

[Tatiller ve dışarı çıkmak](#)

Engelli bireyleri destekleyen seyahat şirketleri, mekanlar ve etkinlikler

[Sosyal yaşam](#)

Sosyal faaliyetler, sosyal bağlantıların sürdürülmesi ve sosyal becerilerin geliştirilmesi

9.1 Rekabet ve eğlence amaçlı sporlar

Avustralya'da engelli insanlar için katılabileceğiniz birçok spor fırsatı vardır. Bunlar, rekabet amaçlı elit sporcu programlarından topluluk sporlarına ve dinlenme etkinliklerine kadar uzanır.

Eyaletinizde veya bölgenizde nelerin bulunduğunu öğrenin

Eyaletinizde veya bölgenizde nelerin bulunduğunu İngilizce olarak öğrenmek için haritayı veya [buradaki](#) düğmeleri kullanın.



9.2 Topluluk programları

Topluluk içine çıkmak, yeni ilgi alanları bulmak, hobilerinizi sürdürmek ve arkadaş edinmek için harika bir yoldur. Dışarıda birçok farklı program türü ve katılmanıza yardımcı olacak kaynaklar var.

Eyaletinizde veya bölgenizde nelerin bulunduğunu öğrenin

Eyaletinizde veya bölgenizde nelerin bulunduğunu İngilizce olarak öğrenmek için haritayı veya [buradaki](#) düğmeleri kullanın.

9.3 Tatiller ve dışarı çıkma

Seyahat etmek ve dışarı çıkmak için birçok seçenek vardır. Pek çok yerde erişilebilir konaklama yerleri ve gezilecek yerler vardır. Tatilinizi veya dışarıda geçireceğiniz bir günü planlamanıza yardımcı olabilecek kuruluşlar da vardır.

Eyaletinizde veya bölgenizde nelerin bulunduğunu öğrenin

Eyaletinizde veya bölgenizde nelerin bulunduğunu İngilizce olarak öğrenmek için haritayı veya [buradaki](#) düğmeleri kullanın.

9.4 Sosyal yaşam

Sosyal faaliyetler sağlayan kuruluşların yanı sıra sosyal bağlantıları sürdürmenize ve sosyal becerilerinizi geliştirmenize yardımcı olabilecek kuruluşlar da bulabilirsiniz.

Eyaletinizde veya bölgenizde nelerin bulunduğunu öğrenin

Eyaletinizde veya bölgenizde nelerin bulunduğunu İngilizce olarak öğrenmek için haritayı veya [buradaki](#) düğmeleri kullanın.